



ACCION Y GESTION AYG SALUD OCUPACIONAL SAS
NIT 900589609-8

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso



Fecha: 29/Jul/2022, Hora: 11:04:56 a.m.

Apellido: RINCON ORGANISTA

Tipo Doc: CC

Nro Identidad: 1010194011

Direccion: DIA 19 NÂ° 4B-03

Estado Civil: Soltero

EPS: FAMISANAR

Empresa: Particular

Cargo: AUXILIAR DE LABORATORIO

HC: # 47821

Nombre: MARY LIZETH

Sexo: Femenino ♀

Ciudad: Cundinamarca -

Mosquera

ARL: Sin Definir

Edad: 31 años

Rh: O+

Nacim: 30/Oct/1990

AFP: PORVENIR

Exámenes Realizados

☐ Audiometria Tamiz

☐ Espirometria

☒ Examen Medico Ocupacional con
énfasis osteomuscular

☐ Optometria

☐ Visiometria

Otros: Osteomuscular

Recomendaciones Específicas

S.V.E.

Estilo de Vida Saludable

* Cardiovascular

* 3- Dieta para controlar peso (baja en harinas, grasas y rica en verduras y frutas) alimentación por horarios

* 1- Estilo De Vida Saludable

* 2- Énfasis en Actividad Física regular

* 4- Disminuir ingesta de grasas trans y carbohidratos

Medicas

Laborales

* Valoración por nutrición y dietetica en EPS.

* 1- Capacitación según Matriz de Riesgos y Peligros.

* 2- Dotación y uso de EPP. Seguir normas de SG/SST. Pausas activas e higiene postural como lo indique la empresa

* 3- Seguir protocolo de bioseguridad para COVID-19 Implementados por la Empresa.

Resumen Resultados

Examen

Resultado

Concepto

Sin restricción laboral

Recomendaciones Personalizadas

PACIENTE QUE AL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL NO PRESENTA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, SIN SIGNOS SOSPECHOSOS DE COVID-19 Y SIN ANTECEDENTES DE CONTACTO. EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA CONSULTAR A EPS.

Consentimiento Informado

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 de 2007 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal encargado de la vigilancia de salud de su empresa

Los hallazgos fueron consignados en historia clínica ocupacional que desarrolla los contenidos establecidos en la resolución 2346 de 2007

CALLE 15 # 16 77 FUNZA CUNDINAMARCA TEL 9223896 CEL .3202525622

EMAIL: aygsaludocupacional@gmail.com

Jose Manuel Charris Contreras

Medico Ocupacional

Lic. de S.O #: 10832/2014

Registro #: 73716-11

MARY LIZETH RINCON ORGANISTA

CC 1010194011

Huella
Digital